

Joël Marteil, entraîneur-révélateur de talents

Portrait. Préparateur physique novateur, Joël Marteil veille à l'éclosion de Yohann Le Boulanger, Cyril Gautier et Guillaume Le Floch.

Depuis la saison dernière, Joël Marteil, l'ex préparateur de Bernard Hinault, a pris sous son aile les trois pros Costarmoricain : Yohann Le Boulanger, Cyril Gautier et Guillaume Le Floch. « Yohann, je le suis depuis longtemps. Je l'ai vu progresser. Il a gagné en maturité. Les deux autres sont plus jeunes. Je leur inculque une autre façon de voir leur sport, pour qu'ils prennent du plaisir et s'épanouissent dans ce qu'ils font. Pour se réaliser dans le vélo, je pense qu'il faut être un athlète complet. C'est pour cela que je leur fais faire beaucoup de gymnastique et de culture physique. Je leur parle beaucoup également et j'analyse avec chacun les différents exercices demandés. »

Le Trégueusien a une approche particulière de la pratique du haut niveau. Une philosophie différente qui donne un sens supplémentaire à toutes activités. « Le coureur doit être réceptif à tout cela. Il doit amener chez lui une stimulation et une motivation, gage de réussite, au-delà des performances. Ce qui m'importe le plus, c'est que mes coureurs se



Joël Marteil (à gauche) passe ses consignes à ses trois coureurs professionnels (Gautier, le Boulanger, Le Floch) avant une séance d'entraînement.

réalisent en temps qu'homme et non d'en faire de simples robots qui pédaient. »

Les trois coureurs Costarmoricain

ont donc choisi une autre façon d'aborder leur métier avec un passionné, toujours en recherche de la perfection.

Ancien coureur dans les années soixante, Joël Marteil a toujours été attiré par le fonctionnement du corps humain dans la pratique du sport.

Bernard Hinault d'abord

Il s'est vite tourné vers l'accompagnement des coureurs dans leur progression. « Je m'occupais des jeunes au CO Briochin lorsqu'un jour j'ai vu débarquer un certain Bernard Hinault... » rappelle-t-il. Débutait-là une longue histoire entre les deux hommes. Joël Marteil allait devenir le confident du blaireau et sera, à partir de 1980, en permanence à ses côtés, à l'entraînement comme sur les courses. La création de l'équipe « La Vie Claire » lui fera rencontrer le Suisse Paul Köchli, précurseur de l'entraînement moderne. « Cette rencontre va me donner un éclairage nouveau et des confirmations sur ma façon d'entraîner. Le coureur, comme le sportif en général, doit avant tout apprendre à connaître son corps. Cela a toujours été pour moi la chose primordiale pour obtenir le meilleur rendement. »